



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

WÖLFEL, Roland

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 163

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:27

Vitesse: 10.80 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19
Tour 2	9.00	45:38	5:04	4	4:48	119	17:50	9.50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09	9.50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09	9.50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09
Dernier temps Zi	3.00	21:01	7:00	6	2:36	136	8:41	12.50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50	12.50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50	12.50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50