



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ERNST, Beate

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 164

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:50

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25
Tour 2	9.00	45:20	5:02	4	7:15	23	7:44	9.50	47:43	5:01	4	7:40	21	8:06
Dernier temps Zi	3.00	19:07	6:22	4	2:14	10	2:52	12.50	1:06:50	5:20	4	9:54	18	10:58