



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ERNST, Beate

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 164

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:50

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 0.50 | 2:23 | 4:46 | 4 | 0:25 | 15 | 0:25 | 0.50 | 2:23 | 4:46 | 4 | 0:25 | 15 | 0:25 |
| Tour 2 | 9.00 | 45:20 | 5:02 | 4 | 7:15 | 23 | 7:44 | 9.50 | 47:43 | 5:01 | 4 | 7:40 | 21 | 8:06 |
| Dernier temps Zi | 3.00 | 19:07 | 6:22 | 4 | 2:14 | 10 | 2:52 | 12.50 | 1:06:50 | 5:20 | 4 | 9:54 | 18 | 10:58 |