3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt
Dossard: 228

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:10:29

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 196)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	0.50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00	0.50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00
Tour 2	9.00	46:37	5:10	6	5:47	136	18:49	9.50	49:06	5:10	6	5:52	135	19:49
Dernier temps Zi	3.00	21:23	7:07	7	2:58	144	9:03	12.50	1:10:29	5:38	7	8:50	136	28:52