



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**HAUER, Frank**

Association: Die Hausis

Dossard: 36

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:41

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 26(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57
Tour 2	9.00	46:37	5:10	24	16:00	136	18:49	9.50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46	9.50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46	9.50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46	9.50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46
Dernier temps Zi	3.00	21:38	7:12	28	7:54	146	9:18	12.50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04	12.50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04	12.50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04	12.50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04