



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**RÖMHILD, Jan-Olaf**

Association: fit&fun

Dossard: 49

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:47

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 27(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
Tour 2	9.00	46:57	5:13	26	16:20	142	19:09	9.50	49:40	5:13	27	17:30	143	20:23
Dernier temps Zi	3.00	22:07	7:22	29	8:23	153	9:47	12.50	1:11:47	5:44	27	25:53	143	30:10