



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

FREITAG, Norman

Association: Connected Runners Weimar
Dossard: 26

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:11

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 28(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01
Tour 2	9.00	47:19	5:15	28	16:42	145	19:31	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32
Dernier temps Zi	3.00	22:22	7:27	31	8:38	159	10:02	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34