



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Zaja, Sebastian

Association: Team Malerwerkstatt Beck GmbH
Dossard: 230

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:13:09

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20	0.50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20
Tour 2	9.00	48:13	5:21	19	20:25	151	20:25	9.50	51:02	5:22	19	21:45	151	21:45
Dernier temps Zi	3.00	22:07	7:22	19	9:47	153	9:47	12.50	1:13:09	5:51	19	31:32	151	31:32