



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

GARN, Tom

Association: SILVERBACKS Harz

Dossard: 155

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:13:20

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11
Tour 2	9.00	49:39	5:30	17	14:06	160	21:51	9.50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02	9.50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02	9.50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02
Dernier temps Zi	3.00	21:01	7:00	15	5:23	136	8:41	12.50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43	12.50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43	12.50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43