



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

**GARN, Claudi**

Association: SILVERBACKS Harz

Dossard: 156

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:13:20

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49
Tour 2	9.00	49:14	5:28	11	10:14	43	11:38	9.50	52:01	5:28	11	11:00	42	12:24
Dernier temps Zi	3.00	21:19	7:06	7	4:05	34	5:04	12.50	1:13:20	5:51	10	14:27	39	17:28