



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Leffler, Martin

Association: Sömmerda

Dossard: 244

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:13:20

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	0.50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12								0.50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12										
Tour 2	9.00	49:20	5:28	20	21:32	155	21:32								9.50	52:01	5:28	20	22:44	155	22:44										
Dernier temps Zi	3.00	21:19	7:06	18	8:59	141	8:59								12.50	1:13:20	5:51	20	31:43	152	31:43										