



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

RIKIRSCH, Roland

Association: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Dossard: 168

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:16:12

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30
Tour 2	9.00	50:46	5:38	2	8:19	166	22:58	9.50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28	9.50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28	9.50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28
Dernier temps Zi	3.00	22:27	7:29	2	3:50	163	10:07	12.50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35	12.50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35	12.50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35