



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Techsam- Friedrich, Sylvia**

Association: Thamsbrück

Dossard: 209

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:33

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35
Tour 2	9.00	49:56	5:32	7	6:47	46	12:20	9.50	52:29	5:31	6	7:03	45	12:52
Dernier temps Zi	3.00	24:04	8:01	13	4:53	57	7:49	12.50	1:16:33	6:07	7	11:56	47	20:41