



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ZÖLLNER, Frank

Association: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Dossard: 180

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:16:53

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27
Tour 2	9.00	49:30	5:30	21	17:13	158	21:42	9.50	52:26	5:31	21	18:35	161	23:09
Dernier temps Zi	3.00	24:27	8:09	22	10:05	182	12:07	12.50	1:16:53	6:09	21	28:34	165	35:16