



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**ARNDT, Tobias**

Association: Erfurt

Dossard: 44

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:12

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44	0.50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44
Tour 2	9.00	50:57	5:39	22	18:40	171	23:09	9.50	54:10	5:42	22	20:19	172	24:53
Dernier temps Zi	3.00	23:02	7:40	20	8:40	169	10:42	12.50	1:17:12	6:10	22	28:53	167	35:35