



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ERTEL, Frank

Association: Mühlhäuser Laufwölfe

Dossard: 124

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:17:15

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	0.50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	10	0:40	180	1:35	10	0:40	180	1:35
Tour 2	9.00	51:06	5:40	9	10:16	172	23:18	9.50	54:10	5:42	9	10:56	172	24:53	9.50	54:10	5:42	9	10:56	172	24:53	9	10:56	172	24:53	9	10:56	172	24:53
Dernier temps Zi	3.00	23:05	7:41	8	4:40	170	10:45	12.50	1:17:15	6:10	8	15:36	168	35:38	12.50	1:17:15	6:10	8	15:36	168	35:38	8	15:36	168	35:38	8	15:36	168	35:38