



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

HAFERANKE, Manfred

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 89

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:17:46

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	0.50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20								0.50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20										
Tour 2	9.00	52:34	5:50	4	12:44	180	24:46								9.50	55:23	5:49	4	13:21	177	26:06										
Dernier temps Zi	3.00	22:23	7:27	3	4:36	160	10:03								12.50	1:17:46	6:13	4	17:57	169	36:09										