



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Penzel, Dirk

Association: Ausbilder Schmidt
Dossard: 218

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:17:54

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 32(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
Tour 2	9.00	53:08	5:54	34	22:31	183	25:20	9.50	56:19	5:55	34	24:09	183	27:02
Dernier temps Zi	3.00	21:35	7:11	27	7:51	145	9:15	12.50	1:17:54	6:13	32	32:00	173	36:17