



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

NUSSBICKER, Dieter

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 162

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:17:53

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31
Tour 2	9.00	50:54	5:39	8	10:04	168	23:06	9.50	53:54	5:40	8	10:40	169	24:37
Dernier temps Zi	3.00	23:59	7:59	10	5:34	178	11:39	12.50	1:17:53	6:13	9	16:14	171	36:16