



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

LORENZ, Heike

Association: Bad Langensalza

Dossard: 8

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:09

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	0.50	3:02	6:03	10	0:45	55	1:04	0.50	3:02	6:03	10	0:45	55	1:04
Tour 2	9.00	51:35	5:43	10	8:26	55	13:59	9.50	54:37	5:44	10	9:11	55	15:00
Dernier temps Zi	3.00	23:32	7:50	9	4:21	51	7:17	12.50	1:18:09	6:15	10	13:32	54	22:17