



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Ziemann, Ulf

Association: SV Empor

Dossard: 216

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:19:15

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 33(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05
Tour 2	9.00	50:54	5:39	32	20:17	168	23:06	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11
Dernier temps Zi	3.00	25:47	8:35	34	12:03	188	13:27	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38