



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Michael

Association: Nessetalläufer

Dossard: 284

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:44

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29
Tour 2	9.00	49:27	5:29	22	16:28	157	21:39	9.50	52:25	5:31	23	17:49	160	23:08	9.50	52:25	5:31	23	17:49	160	23:08	9.50	52:25	5:31	23	17:49	160	23:08
Dernier temps Zi	3.00	21:19	7:06	22	7:07	141	8:59	12.50	1:13:44	5:53	23	24:56	156	32:07	12.50	1:13:44	5:53	23	24:56	156	32:07	12.50	1:13:44	5:53	23	24:56	156	32:07