



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 287

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:22:10

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 27(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30
Tour 2	9.00	54:43	6:04	27	21:44	186	26:55	9.50	57:42	6:04	27	23:06	187	28:25	9.50	57:42	6:04	27	23:06	187	28:25	9.50	57:42	6:04	27	23:06	187	28:25
Dernier temps Zi	3.00	24:28	8:09	26	10:16	183	12:08	12.50	1:22:10	6:34	27	33:22	186	40:33	12.50	1:22:10	6:34	27	33:22	186	40:33	12.50	1:22:10	6:34	27	33:22	186	40:33