



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ZSCHARNT, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 30

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:17

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 34(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31	0.50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31
Tour 2	9.00	56:57	6:19	35	26:20	190	29:09	9.50	59:57	6:18	35	27:47	190	30:40
Dernier temps Zi	3.00	25:20	8:26	33	11:36	186	13:00	12.50	1:25:17	6:49	34	39:23	189	43:40