



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**DR.LIEBERS, Steffen**

Association: Laufgruppe Horst Schmelzer  
Dossard: 91

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:57

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 35(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27								0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27							
Tour 2	9.00	58:42	6:31	36	28:05	191	30:54								9.50	1:01:38	6:29	36	29:28	191	32:21							
Dernier temps Zi	3.00	27:19	9:06	35	13:35	191	14:59								12.50	1:28:57	7:06	35	43:03	191	47:20							