



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 288

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:47:11

Vitesse: 6.72 km/h
Kilométrage: 8:34 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39
Tour 2	9.00	1:10:22	7:49	6	26:25	71	32:46	9.50	1:13:59	7:47	6	27:41	71	34:22
Dernier temps Zi	3.00	33:12	11:04	6	13:05	71	16:57	12.50	1:47:11	8:34	6	40:46	71	51:19