



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SEIFERT, Ben

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 1114

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 24:35

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48
Tour 2	4.00	20:10	5:02	5	4:39	26	4:39	4.50	22:31	5:00	5	5:27	29	5:27
Dernier temps Zi	0.50	2:04	4:08	2	0:13	13	0:14	5.00	24:35	4:54	5	5:40	28	5:40