



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

**ZIEGENHALS, Henna**

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 1100

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 31:49

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
Tour 2	4.00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
Dernier temps Zi	0.50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52