



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

LAMM, Elisa

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 1133

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 32:36

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04								0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04							
Tour 2	4.00	26:55	6:43	11	7:32	64	9:46								4.50	29:44	6:36	11	8:35	64	10:47							
Dernier temps Zi	0.50	2:52	5:44	13	0:35	57	0:52								5.00	32:36	6:31	11	9:03	62	11:39							