



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Puderbach, Amelie**

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 1252

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 30:39

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	2:51	5:42	10	1:05	52	1:06	0.50	2:51	5:42	10	1:05	52	1:06
Tour 2	4.00	25:13	6:18	8	5:50	47	8:04	4.50	28:04	6:14	8	6:55	47	9:07
Dernier temps Zi	0.50	2:35	5:10	6	0:18	23	0:35	5.00	30:39	6:07	8	7:06	45	9:42