



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

DEMBECK, Nils

Association: DaRoTel

Dossard: 1030

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:32

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13	2	0:07	6	0:13	2	0:07	6	0:13
Tour 2	4.00	17:36	4:24	2	1:32	6	2:05	4.50	19:22	4:18	2	1:39	6	2:18	4.50	19:22	4:18	2	1:39	6	2:18	2	1:39	6	2:18	2	1:39	6	2:18
Dernier temps Zi	0.50	2:10	4:19	3	0:17	26	0:20	5.00	21:32	4:18	2	1:56	6	2:37	5.00	21:32	4:18	2	1:56	6	2:37	2	1:56	6	2:37	2	1:56	6	2:37