



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

PREHL, Heiko

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 138

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:15

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 6(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	
Tour 2	9.00	37:28	4:09	5	4:29	29	9:40	9.50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19	9.50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19	9.50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19	
Dernier temps Zi	3.00	16:39	5:32	7	2:27	33	4:19	12.50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38	12.50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38	12.50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38	