



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

MÖLLER, Sören

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 140

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:47

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 9(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	
Tour 2	9.00	38:00	4:13	9	7:23	35	10:12	9.50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40	9.50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40	9.50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40	
Dernier temps Zi	3.00	18:50	6:16	17	5:06	80	6:30	12.50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10	12.50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10	12.50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10	