



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**ELTAHIR, Ahmed**

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 145

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:05

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47
Tour 2	9.00	39:52	4:25	4	2:33	50	12:04	9.50	42:08	4:26	4	2:38	50	12:51
Dernier temps Zi	3.00	17:57	5:59	4	1:48	58	5:37	12.50	1:00:05	4:48	4	4:26	50	18:28