



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KÖHLER, Conny

Association: Salza Gymnasium

Dossard: 142

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:17

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 24(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20
Tour 2	9.00	46:50	5:12	25	16:13	141	19:02	9.50	49:39	5:13	26	17:29	142	20:22
Dernier temps Zi	3.00	20:38	6:52	22	6:54	129	8:18	12.50	1:10:17	5:37	24	24:23	134	28:40