



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

LEMPKE, Linda

Association: Bad Königshofen i. Grabfeld
Dossard: 1008

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:11

Vitesse: 12.94 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04
Tour 2	4.00	19:04	4:46	1	-	3	1:55	4.50	20:53	4:38	1	-	3	1:56
Dernier temps Zi	0.50	2:18	4:35	1	-	7	0:18	5.00	23:11	4:38	1	-	3	2:14