



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

AHKE, Thomas

Association: VR Bank

Dossard: 1032

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:08

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00
Tour 2	4.00	18:27	4:36	1	-	9	2:56	4.50	21:00	4:40	1	-	12	3:56
Dernier temps Zi	0.50	2:08	4:15	1	-	19	0:18	5.00	23:08	4:37	1	-	11	4:13