



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KEIL, Florian

Association: Rote Erde Urleben

Dossard: 1096

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:40

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35	0.50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35
Tour 2	4.00	19:28	4:51	2	0:15	15	3:57	4.50	21:36	4:48	2	0:19	18	4:32
Dernier temps Zi	0.50	2:04	4:08	1	-	13	0:14	5.00	23:40	4:44	1	-	15	4:45