



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ROMMEIS, Martin

Association: Erfurt

Dossard: 1041

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:51

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	1:50	3:39	1	-	12	0:17	0.50	1:50	3:39	1	-	12	0:17
Tour 2	4.00	21:43	5:25	5	2:30	55	6:12	4.50	23:33	5:14	3	2:16	43	6:29
Dernier temps Zi	0.50	2:18	4:35	3	0:14	41	0:28	5.00	25:51	5:10	3	2:11	44	6:56