



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 27.05.2018

Exploitation détaillée

Temps total: 1:46:08

Association: Bidingen

Dossard: 160

Circuit: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Place par parcours/Total: 3 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:39

Catégorie:

Männer AK4

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	19:17	25:42	4	4:29	22	5:36	0.75	19:17	25:42	4	4:29	22	5:36
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:03	7	0:43	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39
Schwimmen Total	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39
Rad netto	29.00	48:43	1:40	1	-	1	-	29.75	1:10:24	2:21	3	2:03	9	2:31
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	3	0:03	29.75	1:11:33	2:24	2	1:43	8	2:34
Rad Total	29.00	49:52	1:43	1	-	1	-	29.75	1:11:33	2:24	2	1:43	8	2:34
Lauf	7.50	34:35	4:36	1	-	4	4:18	37.25	1:46:08	2:50	2	0:08	3	3:29