



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Erdmann, Helene**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 159

Circuit: 3.50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Catégorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 20:23

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 15:27

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:37