



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Föt, Sören**

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Dossard: 425

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 1:31:11**

Vitesse: 13.82 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:09  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:09