



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: LG Frauenwald
Dossard: 426

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:25

Vitesse: 13.70 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:09
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:25