



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Royal, Manuel**

Association: Akavita-Runners  
Dossard: 414

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:46

Vitesse: 12.26 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:09  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:09