



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Exploitation détaillée

Ziemke, Ingo

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 421

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:51:00

Vitesse: 11.35 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:09
Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00