



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Exploitation détaillée

Kirst, Steffen

Association: SV 90 Gräfenroda
Dossard: 250

Circuit: 10.60 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:09

Vitesse: 12.43 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 39:48
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:50