



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Kirst, Steffen**

Association: SV 90 Gräfenroda  
Dossard: 250

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:09

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:50