



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Krämer, Sascha**

Association: Ilmenau  
Dossard: 252

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:30

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:17