



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

### Seupt, Gordon

Association: SV TU Ilmenau  
Dossard: 286

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:39

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:50