



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

### Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt  
Dossard: 284

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:33

Vitesse: 11.45 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:50