



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Stonek, Christian**

Association: Liberales Laufteam  
Dossard: 290

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 56:18**

Vitesse: 10.66 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 85)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:48  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:23