



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Friedrich, Marcel**

Association: Arnstadt  
Dossard: 306

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:54

Vitesse: 10.54 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:17